

## Programme Formation

### « Ruptures, séparations, deuils : comment les accompagner »

#### Objectifs et compétences visées

- Savoir construire un parcours d'accompagnement, par étape et en s'appuyant sur un éventail d'outils et protocoles compris et maîtrisés.
- Connaître les étapes du deuil et leurs conséquences sur la santé
- Savoir repérer où en est le patient et être juste dans l'accompagnement
- Connaître les particularités de certains deuils
- Repérer les facteurs compliquant le deuil
- Savoir utiliser des outils spécifiques pour chaque étape
- Connaître une palette d'outils intégratifs

#### Pré-requis pour suivre la formation

- Sophrologue ou en dernier niveau de formation de sophrologue
- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)
- Naturopathe diplômé.e. d'écoles reconnues par l'OMNES (minimum 1200h de formation)

#### Méthode et lieu de la formation

- Méthode : la formation se déroulera à 100% en présentiel
- Lieu : au CENATHO – 221 rue La Fayette 75010 Paris

#### Durée de l'action de formation

- La formation se déroulera sur : 3 jours (24h)

#### Les intervenants

Catherine Jamet exerce en cabinet depuis 30 ans et utilise des outils complémentaires pour un accompagnement individualisé et unique, son expertise étant la synthèse de différentes approches. Elle est en effet à la fois naturopathe, sophrologue clinicienne, praticien EMDR/ DMS et méthode TIPI, sexothérapeute, coach parental et psychopraticienne intégrative enfants adolescents et familles. Elle pratique également la sophro analyse des mémoires périnatales. Elle est formatrice au CENATHO en naturopathie et en sophrologie et également conférencière.

#### Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Les actions de formation.

## Moyens / méthodes pédagogiques

- Cours théoriques,
- Exercices, cas pratiques

## Programme

### Jour 1

- ✓ Deuil, ruptures et séparations
- ✓ Processus de deuil et travail de deuil
- ✓ Que veut dire « faire son deuil » ?
- ✓ Le deuil et ses représentations dans l'histoire
- ✓ Les étapes du deuil selon différents référentiels
- ✓ Les soins palliatifs
- ✓ Adaptation des exercices de sophro aux différentes étapes
- ✓ Deuil et émotions

### Jour 2

- ✓ Les différents types de deuil
- ✓ Les deuils pathologiques
- ✓ Émotions, empathie et compassion
- ✓ Schémas d'accompagnement des deuils/ ruptures / séparations
- ✓ Protocoles spécifiques

### Jour 3

- ✓ Les deuils particuliers : enfant, suicide
- ✓ Le deuil aux différents âges de la vie
- ✓ Accompagner ceux qui restent
- ✓ La boîte à outils
- ✓ Être un thérapeute du deuil
- ✓ Cas pratiques, partages d'expériences

## Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- QCM en fin de formation

## Nature de la sanction de l'action de formation

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

## Accessibilité et handicap

Pour tout personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation et dont le dossier aura été accepté, le référent handicap a en charge l'adaptation des modalités de formation et d'évaluation adaptées.

### CENATHO